

ネオカルTOYOOKAプログラム開発チェックシート

【提出日： 年 月 日】

実施主体者名		担当者名	
実施主体者区分	<input type="checkbox"/> 宿泊施設 <input type="checkbox"/> 体験事業者 <input type="checkbox"/> 物産店 <input type="checkbox"/> 飲食店 <input type="checkbox"/> 温泉施設 <input type="checkbox"/> コワーキングスペース <input type="checkbox"/> 商業・アミューズメント・観光文化施設 <input type="checkbox"/> キャンプ場 <input type="checkbox"/> スキー場 <input type="checkbox"/> 海水浴場の浜茶屋(海の家) <input type="checkbox"/> 市民団体 <input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 地方公共団体 <input type="checkbox"/> その他()		
住所			
電話番号		FAX 番号	
メールアドレス	※認定後、こちらのメールアドレスに ロゴをお送りします。 【送付先 FAX 0796-00-0000 E-Mail XXXX@XXXXXXXXX. com】		

すべての項目に回答してください。該当しない項目には、その旨をご記入ください。

プログラム名	
対象領域	<input type="checkbox"/> アウトドア&スポーツ <input type="checkbox"/> リトリート&ビューティー <input type="checkbox"/> ワークेशन&ブレジャー
対象者	<input type="checkbox"/> 来訪者向け <input type="checkbox"/> 来訪者・市民双方 <input type="checkbox"/> 市民向け <input type="checkbox"/> 企業向け
価格帯	<input type="checkbox"/> プレミアム(1 万円以上、複数日または宿泊を含む場合 3 万円以上) <input type="checkbox"/> スタンダード <input type="checkbox"/> フリー(無料)

1. 健康・ウェルビーイング

①プログラムに以下の要素は含まれていますか？該当する要素にチェックを記入してください。

運動 栄養 休養 ウェルビーイング(幸福感・充実感) 該当要素無し←認定不可

②健康・ウェルビーイングに対する意識や行動の変化、あるいは維持・増進のための仕掛けが含まれていますか？仕掛けを具体的に記入してください。

(以下赤字は記入例)

- ・インストラクターが自宅でも継続出来る方法を教える
- ・チャレンジシートを用意し、プログラム開始前に目標を記載し、終了時に結果や感想を書くことにより、変化や成果を認識でき、次回につなげる
- ・励ましあえるSNSグループや LINE グループを開設・運営する

該当する仕掛け無し←認定不可

<p>(団体・個人・家族) (年齢制限、レベル)</p>	<p><input type="checkbox"/> 年齢制限なし <input type="checkbox"/> 年齢制限あり ※具体的な年齢条件を下記にご記入ください。</p> <p>小学生以上</p> <p><input type="checkbox"/> レベル・経験有無不問 <input type="checkbox"/> 対象レベル指定有り ※具体的なレベルを下記にご記入ください</p> <p>初級者と中級者向け</p> <p>メインターゲットとする参加者像： 市内で平日働く 45 歳の女性。 ヨガの室内クラスに通う。パークヨガは初めて。開放的な見晴らしの良い場所、身体を伸ばすヨガをして、リフレッシュしたい。</p>
<p>募集人数 (最小・最大人数)</p>	<p><input type="checkbox"/> 催行人数の制限なし <input type="checkbox"/> 制限あり ⇒最少催行人数： 2 名、最大募集人数： 10 名</p>
<p>何を</p>	<p>ヨガ</p>
<p>どうやって (実施形態・流れ)</p>	<p><input type="checkbox"/> 実施主体者のスタッフ・ガイド・インストラクター有り <input type="checkbox"/> セルフ形式(参加者自身で行う)</p> <p>※具体的なプログラムの流れ・工程を下記にご記入ください。 9:15 切浜海水浴場集合 10:00 ヨガ講師によるレッスン開始 チャレンジシートに目標記入 11:00 レッスン終了 チャレンジシートに感想等記入</p> <p>以下、参加任意</p> <p>11:10 流木や枯れ草、その他漂着したゴミの収集活動 11:30 終了</p>
<p>料金(税込み)</p>	<p><input type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 ※具体的な料金を下記にご記入ください。 1500 円/大人 750 円/小学生以上 18 歳以下</p>
<p>注意事項・催行条件</p>	<p>悪天候などでやむなく中止とする場合があります。</p>
<p>持ち物・服装</p>	<p>ヨガを行いやすい服装、タオル、水等の飲み物、ヨガマット ※ヨガマットは、レンタル(300 円)が可能。予約時に要申込。</p>

<p>予約方法・締切日</p>	<p><input type="checkbox"/> 予約不要 <input type="checkbox"/> 予約必要 ※具体的な受付方法・締切受付・締切日を下記にご記入ください。 ネオカルTOYOOKAブランドサイトにて受付 予約締切日:レッスンの5日前</p>
<p>支払い方法</p>	<p><input type="checkbox"/> 支払不要 <input type="checkbox"/> 支払必要 ※具体的な支払いを下記にご記入ください。 前払い、オンラインカード決済</p>
<p>取消条件 (キャンセル料)</p>	<p><input type="checkbox"/> 取消条件無し <input type="checkbox"/> 取消条件有り ※具体的な取消条件を下記にご記入ください。 レッスン日から起算して5日前まで無料、 4日前から前日50%・当日100%</p>
<p>4. 安全安心</p>	
<p>①プログラムの実施にあたり、想定される安全を脅かす要因(リスク)を検討し、リスクに対する事前対策(健康チェック、衛生対策など)を講じていますか？そして、リスクが起きた場合の事後対策に関する取り決めがありますか？</p>	
<p><input type="checkbox"/> はい 具体例: ・新型コロナウイルス感染症対策として「CLEAN and SAFE TOYOOKA」の認証を取得している ・健康状況セルフチェック表を事前に配布し、症状がある場合は参加を控えてもらう</p> <p><input type="checkbox"/> いいえ ← 認定不可</p>	
<p>5. 環境・持続可能性</p>	
<p>①環境への配慮がなされていますか？</p>	
<p><input type="checkbox"/> はい 具体例: ・レッスン後にビーチのゴミ拾いを行う</p> <p><input type="checkbox"/> いいえ ← 認定不可</p>	
<p>②豊岡の文化的資源(歴史、伝統、食、文化、人、日々の暮らしなど)を守り育てるための配慮や取り組みが含まれていますか？</p>	
<p><input type="checkbox"/> はい 具体例: ・他のビーチ利用者に配慮して、レッスンのスペースを確保する。ヨガレッスンを行う看板をたて、ビーチ利用者に周知する。</p> <p><input type="checkbox"/> いいえ ← 認定不可</p>	

6. 実施主体・提供者

①実施主体・提供者の紹介文をご記入ください。

ヨガ講師名:○○○○○

システムエンジニアとして働きながらヨガインストラクターの上級資格 RYT500 とキッズ RCYT を取得。豊岡に U ターン後ヨガスタジオを主宰。“みんなで楽しむヨガタイム”をモットーに、野外で行うパークヨガや、子どもやパートナーと行うアクロバットヨガのクラスも数多く行う。

②ネオカルTOYOOKAについて理解しており、他者に説明することができますか？

はい いいえ ← 認定不可

②実施体制が整っており、責任の所在がはっきりしていますか？

はい ⇒ プログラムの実施責任者名: ヨガ講師 ○○○○○

いいえ ← 認定不可

以下の質問は、3 領域に分かれています。該当する領域の項目に回答してください。

7. アウトドア&スポーツ

①プログラムに以下の要素は含まれていますか？該当する要素にチェックを記入してください。

アウトドア スポーツ 該当要素無し ← 認定不可

②「アウトドア&スポーツ」の下記 2 つの小テーマの内いずれか、または両方のための仕掛けがありますか？

- ・山、川、海といった自然の中で、自己実現や挑戦、充実した成長体験を楽しみながら味わうことができる
- ・新しい経験から出会いや気づきが得られ、生きがいへと変化していく

はい ⇒ 仕掛けを具体的に記載してください。

・室内のヨガスタジオではなく、ビーチで行う。ヨガ講師の指導の下、練習することで、より効率的な上達が期待でき、毎週末のレッスン終了時に振り返ることで、成長を実感できる。

いいえ ← 認定不可

8. リトリート&ビューティー

①プログラムに以下の要素は含まれていますか？該当する要素にチェックを記入してください。

リトリート（日常から離れて行う心身の休息・回復・向上・リフレッシュ）

ビューティー(美しくなるための取り組み) 該当要素無し←認定不可

②「リトリート&ビューティー」の下記の2つの小テーマの内いずれか、または両方のための仕掛けがありますか？

- ・森林、海岸、温泉などの天然の恵みや地産の食材を活用して、心身の調子を整えたり、美を磨いたりできる
- ・歴史や文化芸術から生まれたセラピーや文化芸術活動により、心身を癒したり、感性を磨いたりできる

はい ⇒仕掛けを具体的に記載してください。

- ・ヨガをビーチで行うことにより、海の癒し効果も期待できる。ヨガのポーズや呼吸法を実践し、ストレスやネガティブな感情を解放し、心身の調子を整える。

いいえ ←認定不可

9. ワークेशन&ブレジャー

①プログラムに以下の要素は含まれていますか？該当する要素にチェックを記入してください。

ワークेशन(自宅や職場と異なる場所で仕事を行いながら休暇の時間を過ごすこと)

ブレジャー(出張先等で滞在を延長して休暇の時間を過ごすこと) 該当要素無し←認定不可

②「ワークेशन&ブレジャー」の下記の2つの小テーマの内いずれか、または両方のための仕掛けがありますか？

- ・著名な分筆家や表現者をはじめ、世界中から様々なアーティストが訪れる豊岡で、想像力をたかめてくれる上質な出会いや滞在を経験できる
- ・リモートワークに集中できる環境にアクセスでき、オフの時間は、人や自然との繋がりを感じながら、自己を磨き、高め、自己実現につながる活動を楽しめる

はい ⇒仕掛けを具体的に記載してください。

- ・オフ時間のアクティビティとして提案できる。ワークेशनされている方を対象に、滞在先の宿泊施設と提携して送迎サービスを手配。地元の参加者と共にヨガや清掃活動を行うことにより、人や自然とのつながりを感じられ、ヨガを通じて自分と向かい合い磨くことができる。

いいえ←認定不可

以上となります。