

「神鍋山」は約2万5千年前に噴火し、近畿地方で唯一、おわん型の噴火口が残る標高4697.5mの火山です。噴火の際に飛び散った火山弾は、今も神鍋エリアの各所で見ることが出来ます。また、火山から流れ出た溶岩と高原を流れる水が長い時間をかけて削り合い、滝や淵など多彩な景観を生み出してきました。山陰海岸ユネスコ世界ジオパークに認定される神鍋高原のシンボル「神鍋山」。大地の記憶と自然の営みを感じながら、誰もが気軽に楽しめる、親しみ深い山です。

## 神鍋山ってどんな山？



マウンテンバイク

## 遊

Play

ウィンタースポーツだけじゃない、  
神鍋山の楽しみは一年中。

雪のない季節は、グラススキー、パラグライダー、マウンテンバイクなど、火山地形とゲレンデを活かした多彩なアクティビティが楽しめます。さらに、山の周辺には自然・食・温泉など、立ち寄りたくなるスポットも点在。自然と遊び、自然に癒される“マウンテンリゾート”神鍋山。



グラススキー



パラグライディング

夏の神鍋山も魅力いっぱい！

豊岡市観光公式サイト  
神鍋グリーンシーズン

こちらの二次元コードから▶▶▶

# ハイキングMAP

神鍋山には4つの登山口があり、どのルートからでも山頂まで約30分。山頂からは、空と大地の広がりを感じられる神鍋高原ならではの眺望と、その先に連なる山々を一望できる。壮大な噴火口を一周する「お鉢めぐり」も楽しみ、ピクニック気分で歩ける気軽さながら、見応えは十分。小さなお子様からご年配の方まで、安心して楽しめます。



### A 神鍋神社

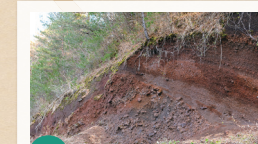
山とともに歩んできた暮らしを見守る神社。旅のはじまりに訪れたい場所。



### B 風穴 (ふうけつ)

溶岩の通り道が残る洞窟。一年を通して約8℃の冷たい風が吹き出します。

※ジオパークガイドの案内のもと見学可能です。



### C スコリア層

約2万年前の噴火が生んだ黒い地層。神鍋山の原点を足元から感じる場所。



神鍋山はいつでも  
探検フィールド！



### G 山頂ブランコ

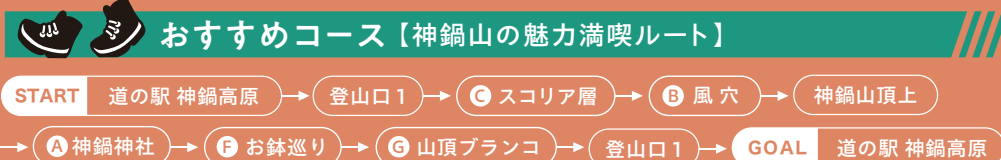
空へ漕ぎ出す山頂ブランコ。神鍋山の風と景色を全身で味わえます。

- おすすめコース
- 山頂最短ルート
- 未舗装ルート
- 舗装道路

『神鍋高原』限定  
ライフスタイルブランド誕生！

## KANNABE ROOTS (カンナベールーツ)

神鍋高原の自然や暮らしを背景に生まれた地域発のライフスタイルブランド。  
“自然を愛し、アクティブに暮らす”という価値観をアパレルや雑貨に落とし込み、アウトドアと日常の境界を越えるアイテムを2025年より展開。



ハイキングを楽しむ前にCheck! /

『HIKING MOVIE』で神鍋山ハイキングについて学ぼう！